

GEDANKEN ZUM TANKEN

im August 2025

von Hannah Treier, Pfarrerin

Rette mich!

«Hab Erbarmen mit mir, Herr! Denn der Schreck steckt mir in den Gliedern. Meine Seele ist voller Angst. Herr, ich frage dich: »Wie lange noch?« Komm doch zu mir zurück, Herr! Hilf meiner Seele aus dem Unglück heraus! Rette mich! Du bist doch voller Güte! [...] Vom Seufzen bin ich ganz erschöpft. Nachts schwimmt mein Bett in Tränen. Vom vielen Weinen ist mein Kissen nass. Vor Kummer sind meine Augen geschwollen. Sie haben ihren Glanz verloren...» (Psalm 6,3-5.7-8)

Der Schreck steckt mir in den Gliedern... dort bin ich hängengeblieben. Im Moment erfahren wir wieder einige 'schreck'liche News und diese können uns durchaus verstören und in Angst versetzen. Mir ist aufgefallen, dass mein Umfeld unglaublich gut Bescheid weiss, was in der Welt vor sich geht – es scheint, als wären alle Expertinnen und Experten. Da möchte ich manchmal laut schreien: Rette mich vor all den Informationen, unterschiedlichen Meinungen und Halbwahrheiten.

Rettung, damit wurde früher im kirchlich geprägten Jargon die Rettung vor Verdammnis gemeint, heute ist das meine kleinste Sorge. Ich bräuchte eher Rettung vor dem, was versucht, mir den Atem zu nehmen, einen Druck auf der Brust verursacht, mich mit einer tiefen Hilflosigkeit zurücklässt.

Die Freunde von Jesus erleben auch so einen Moment. Sie sind auf dem See unterwegs, als ein Sturm ihr Leben bedroht: *«Die Wellen drohten das Boot unter sich zu begraben. Aber Jesus schlief. Die Jünger gingen zu ihm und weckten ihn. Sie riefen: »Herr, rette uns! Wir gehen unter!« Jesus sagte zu ihnen: »Warum habt ihr solche Angst? Ihr habt zu wenig Vertrauen!« Dann stand er auf und bedrohte den Wind und den See. Da wurde es ganz still.» (Mt 8,24-26)*

Warum habe ich überhaupt solche Angst?

Gott lässt die Stürme dieser Welt nicht einfach verschwinden, aber vielleicht kann Gott die Stürme in uns stillen, so, dass es in uns wieder ruhig wird, wir Rettung erfahren, Halt in dem kleinen Lebensboot verspüren... und so gar weitere Menschen ins Boot holen können.

