

GEDANKEN ZUM TANKEN

im Juni 2025

von Andrea Klose, Pfarrerin



Lebenslektionen

Am 18. September 2024 unterhielten wir uns beim Frauenfrühstück miteinander über das Thema «Lebenslektionen». Unter Lebenslektionen versteht man prägende Erfahrungen oder Einsichten, die ein Mensch im Laufe seines Lebens sammelt und aus denen er etwas Wichtiges für sich oder sein Verhalten lernt. Diese Lektionen entstehen häufig durch Herausforderungen, Fehler, Erfolge oder intensive emotionale Erlebnisse. Sie sind erfahrungsbasiert, nachhaltig, individuell und lehrreich.

Dieses Thema fasziniert mich. Am diesjährigen Senior:innen-Ausflug habe ich Seniorinnen und Senioren aus unserer Gemeinde nach ihren «Lebenslektionen» gefragt. Gerne lasse ich Sie an der gewonnenen Weisheit unserer älteren Generation teilhaben:

«Leben und leben lassen.» (Martha C.)

«Die Umstände können wir nicht ändern – wir müssen das Beste daraus machen.» (Max L.).

«Egal, was passiert – das Leben geht weiter. Lebe heute. Die Vergangenheit ist vorbei – die kann nicht mehr verändert werden.» (Monica Z.)

“Positiv denken – take it easy.” (Vreni G.)

«Manchmal muss man sich für etwas entscheiden, was der Markt bietet und nicht an der Idee, die man im Kopf hat, festhalten.» (Margrit H.)

«Ich habe es selbst erlebt: Vergebung ist der Schlüssel für ein befreites Leben.» (Margrit M.)

Was hätten Sie geantwortet? Welche Lektionen haben Sie im Laufe Ihres bisherigen Lebens gelernt?

„Bei den Alten ist Weisheit, und Einsicht bei den Betagten.“ (Hiob 12,12)

Foto: Romont – aufgenommen am Senior:innen-Ausflug 2025