



März 2020 – eine vom Corona-Virus geprägte Zeit

Gebet am Donnerstag um 20.00 Uhr beim Anzünden einer Kerze

Im Namen des Vaters, des Sohnes und
des heiligen Geistes. Amen

oder

Im Namen Gottes, uns Mutter und Vater;
Bruder in Jesus und heilige Geistkraft.
Amen

Gott, hier bin ich
in einer unsicheren, angstmachenden Zeit.
Weil ich mich nicht vereinnahmen lassen
will von Angst und Hoffnungslosigkeit,
komme ich zu dir.
Ich spreche vor dir meine Angst, meine
Hoffnungslosigkeit, meine Blockierung aus.

*Kurze Stille; ev. konkrete Ängste etc. laut
aussprechen.*

Dieses Aussprechen hilft mir,
meinen Blick zu weiten und Mut,
Hoffnung und Handlungsmöglichkeiten
neu wachsen zu lassen.

Ich verbinde mich in Gedanken und im
Gebet mit Menschen, die mir wichtig sind
und die ich jetzt nicht treffen kann.

*Kurze Stille; eventuell die betreffenden Menschen
laut nennen.*

Ich verbinde mich mit Menschen,
von denen ich weiss, dass ihnen diese Zeit
viel Schweres zumutet.

*Kurze Stille; eventuell die betreffenden Menschen
laut nennen.*

Gott, ich habe viele Bitten
in dieser schwierigen Zeit.

Ich spreche sie aus, nicht weil ich glaube,
dass du zaubern kannst.
Sondern weil ich weiss,
dass Beten Kräfte mobilisiert:

Meine Kraft, die Kraft von anderen und
deine Kraft. Darum bitte ich jetzt aus vollem
Herzen:

Um Widerstandskraft, Hilfe und Begleitung
für alle Kranken und Geschwächten.

Um Einsicht für Alte und Junge und alle,
dass die jetzigen Einschränkungen ganz
wichtig sind. Sie fordern uns.
Aber gemeinsam - in Respekt und
Achtsamkeit - können wir es schaffen.

Um Weisheit und Führungsstärke
für Politikerinnen und Politiker,
Forscherinnen und Forscher,
Chefinnen und Chefs.

Um körperliche Kraft und innere Stärke
für alle Ärztinnen und Ärzte,
Pflegerinnen und Mitarbeitende in Spitälern,
Heimen, Spitexorganisationen,
Hausarztpraxen, ...

Um grosse Dankbarkeit und Wertschätzung
gegenüber allen, die in dieser belastenden
Zeit wichtige und lebensnotwendige Arbeit
leisten in Lebensmittelläden, Drogerien und



Christkatholische
Kirchgemeinde Luzern

reformierte kirche
stadt luzern



Katholische Kirche
Stadt Luzern

Apotheken, in Fabriken, beim Transport
und Verkehr, bei der Post, im Journalismus,
...

Um Grossherzigkeit, Toleranz,
die Stärke, einander zu verzeihen,
Ideenreichtum, ... für alle Familien, die jetzt
viel Zeit miteinander verbringen.

Um Vertrauen, innere Ruhe,
äussere Hilfe und Kontakte für alle,
die jetzt ständig allein sind.

Um Zuversicht, Hilfe und
neue Perspektiven für alle,
welche existentiell bedroht sind.

Um Menschlichkeit und Solidarität
gegenüber den Flüchtlingen
in Griechenland und überall.

Kurze Stille, ev. weitere Bitten aussprechen.

*Ein «Vater / Mutter unser»
(ev. auch «Gegrüsst seist du Maria»,
Bruder-Klausen-Gebet ...)*

Gott, du sagst:
«Hab keine Angst, du gehörst zu mir.

Wenn du durch Wasser gehst, bin ich bei
dir und Wasserströme überfluten dich nicht.
Wenn du durch Feuer gehst, verbrennst du
nicht und die Flamme versengt dich nicht.
Denn ich bin dein Gott, dir zur Rettung.»
(Nach Jesaja 43, 1-3)

Darum Gott, bitte ich um deinen Schutz,
deine Kraft und deine Liebe:
Segne mich und alle, Gott.

Deinen Segen lege
- wie einen schützenden Mantel -
um uns.

Deine unendliche Kraft lege
- wie ein Stehaufmännchen -
in unsere Herzen.

Deine Liebe lege
- wie ein grosses, starkes und
verbindendes Netz -
zwischen uns.

Segne uns, Gott, Schöpferin des Lebens
– Jesus Christus – Heilige Geistkraft –
Amen.

Gebet von Katharina Jost Graf, Dagmersellen / Pastoralraum Hürntal

**Beten stärkt das Bewusstsein, nicht allein zu sein.
Beten verbindet, richtet die Seele auf das Hoffnungsvolle aus
und macht Mut.**

Während dieser speziellen Corona-Zeit läuten jeden Donnerstag um 20.00 Uhr in allen Kirchen des Pastoralraums Luzern und in den reformierten Kirchen der Stadt die Glocken. Dies als Einladung, eine Kerze anzuzünden und sie vor das Fenster zu stellen.

Dazu können wir uns untereinander mit dem obenstehenden Gebet verbinden. Gross und Klein, Jung und Alt können zu Hause mitmachen.

Der Gebetstext liegt auf in den Kirchen, ist ebenfalls zu finden auf den Webseiten www.kathluzern.ch/donnerstagsgebet oder kann telefonisch in den Pfarreisekretariaten bestellt werden.