

Mittendrin-Gedanken

'Tag der guten Tat'

Gerade habe ich gelesen, dass Coop eine Initiative am 6. Mai geplant hat unter dem Motto 'Gemeinsam Gutes tun'. Diese führen sie nun bereits zum vierten Mal durch. Finde ich ja eine tolle Sache und interessiert habe ich den Artikel dazu gelesen. Da steht, dass Gutes tun und anderen helfen nicht allzu viel Zeit oder grossen Aufwand benötigt und, dass jede gute Tat – sei sie noch so klein – Grosses bewirken kann. Sollte jemand keine Ahnung haben, wie man das denn machen könnte, liefern sie gleich gute Ideen dazu ab. Ich erlaube mir also mit meinem heutigen Mittendrin diese gleich mitzuliefern, weil es nicht genug unter die Menschen gebracht werden kann!

Hör zu!

Egal wo und wer, wir können immer ein wenig Zeit aufbringen, um jemanden zuzuhören, es kann so wichtig sein für diesen Menschen, wenn sie sich jemanden einfach mitteilen können.

Engagiere dich!

Darüber habe ich schon mal geschrieben und kann es nur bestätigen. Sei es als Freiwillige/r in der Kirche oder in einem Verein, diese Arbeit ist wichtig und lässt vieles erst am Leben erhalten oder Neues kann entstehen, das wiederum anderen Freude bringen kann.

Schöne Ressourcen!

Genau, auch darüber habe ich schon geschrieben, es beginnt im Kleinen die Welt nachhaltig auch für künftige Generationen zu erhalten. Vermeide Foodwaste, spare Energie, trenne den Müll etc.

Bereite Freude!

Sei es, indem wir jemanden einfach Danke sagen, eine liebe Nachricht schreiben, ein Lächeln schenken, Empathie zeigen, den Einkauf tragen – es muss nicht mal was kosten und kann so viel an Freude geben.

Wir könnten ja meinen, all diese Ideen sollten doch selbstverständlich sein, doch dem ist nicht immer so. Es ist gut und richtig, dass andere und auch wir immer wieder darauf hinweisen, wie wichtig freiwilliges Engagement ist und allenfalls inspiriert es ja tatsächlich auch jene, die bis anhin noch nie etwas in dieser Richtung in die Tat umgesetzt haben.

Falls Sie also auch Interesse haben, sich zu engagieren und ein wenig Zeit erübrigen können dafür, dann können sie sich bei uns in der Kirchgemeinde gerne melden. Auch wir suchen immer wieder Freiwillige HelferInnen, die in verschiedenen Aufgabengebieten Freude bringen können.

Im Moment suchen wir gerade für unser Sommerlager im August Erwachsene LeiterInnen, falls Sie Interesse haben, melden Sie sich bei mir unter 078 708 86 23, ich erzähle Ihnen gerne mehr davon.

Petra Müller, Sozialdiakonin