

Mittendrin, 1. März 2023

Es ist kompliziert mit dem Alter....

«Du Mami, wieso muss eine so alte Frau mit so jungen Frauen im selben Zimmer schlafen?» Welche alte Frau ich meine, wollte meine Mutter wissen. «Ja dank du!» war meine Antwort als etwa 10-jähriges Mädchen. Unsere Familie übernachtete in den Sommerferien in einer Jugendherberge, damals mussten Frauen und Männer getrennt übernachten und meine Mutter war etwa 35 Jahre alt. Diese Geschichte gibt sie immer wieder einmal zum Besten.

Es ist schon komisch, das mit dem Alter. Heute bin ich 54 Jahre alt, mindestens die Hälfte meines Lebens ist vorbei. Klar, ich bin schon nicht mehr ganz taufrisch. Aber sooooo wahnsinnig alt fühle ich mich (meistens) nicht.

Aber letztthin wurde ich in der Dorf-Apotheke von einem Apotheker bedient, dem ich schon die Windeln gewechselt habe. Im Spital traf ich auf eine Assistenzärztin, die mit meiner Tochter zur Schule ging. Im Kanton Luzern sind drei Pfarrerrinnen tätig, die so alt sind wie meine Kinder und erst die Fussballer! Früher, als die Berner Young Boys in Winterthur am Hallenturnier spielten und ich als Mädchen auf Autogramm jagd war, waren die Spieler «richtige» Männer zu denen ich aufschauen musste und heute sind die Spieler so alt wie mein Sohn oder noch jünger. Das ist schon speziell.

Ich habe schon viel erlebt und ich habe mich (hoffentlich) auch verändert, aber ich habe immer wieder das Gefühl, gerade jetzt im besten Alter zu sein. Und dann wird mir immer mal wieder vor Augen geführt, wie die Jahre wie im Flug vorbeigegangen sind. Im Herbst wird meine älteste Tochter 30 Jahre alt. 30 Jahre!! Unglaublich!

Ganz neutral gesehen, bedeutet «alt zu sein» doch schlicht, dass jemand schon viele Tage erlebt hat und reich an Erfahrungen ist.

Und es ist auch mit dem Alter so, dass alles relativ ist. Mit 54 Jahren ist die Vorstellung 65 zu sein, gar nicht so schlimm, obwohl ich früher das Gefühl hatte, alle über 35 Jahre seien steinalt und scheinot...

Es ist kompliziert mit dem Gefühl für das eigene Alter. Ich habe mich dazu entschlossen, einfach jeden Tag so gut wie möglich zu geniessen und dankbar dafür zu sein. Denn wenn wir ehrlich sind, geht ja allen gleich: wir werden jeden Tag einen Tag älter.

Monika Z'Rotz