

reformierte kirche
meggen adligenswil
udligenswil



Angebote

Januar – Juni 2026

Diese Broschüre wurde auf **FSC®-zertifiziertem Recyclingpapier** gedruckt. Das Label FSC® steht für eine nachhaltige Waldbewirtschaftung. Zusätzlich wurde dieses Papier mit dem Umweltzeichen **Blauer Engel** ausgezeichnet.

Die verursachten **CO2-Emissionen werden kompensiert**. Aktuelles Projekt: Herstellung von energieeffizienten Kochöfen in Ghana.

Illustrationen: Rumiko Bachmann, freischaffende Illustratorin.



Liebe Leserinnen und Leser

Der Zeitungsjunge auf der Titelseite ist bis in die grosse weite Stadt gezogen, um über das vielfältige Angebot der Kirchgemeinde Meggen-Adligenswil-Udligenswil zu berichten. Falls Sie ihn verpasst haben, erhalten Sie hiermit diese Broschüre bequem als Beilage zum Kirchenboten oder Sie haben das Heft an einem unserer Standorte entdeckt.

Wir hoffen, unter den fast 100 publizierten Veranstaltungsdaten auf den folgenden Seiten ist etwas dabei, das Sie anspricht. Zusätzlich zu diesen regelmässigen Angeboten sind weitere Angebote wie unsere Seelsorge, die Sozialberatung, der Help Point, «Hand in Hand» oder der Gebetsdienst auf unserer Website publiziert.

Dort finden Sie selbstverständlich auch die Daten aller Gottesdienste und Andachten sowie sämtliche weitere Veranstaltungen.

Viel Vergnügen bei der Lektüre!

**Ihr Team der reformierten Kirchgemeinde
Meggen-Adligenswil-Udligenswil**

Fiire mit de Chliine

**Das Angebot für die
Jüngsten unserer
Kirchgemeinde**



Miteinander singen, feiern, eine Geschichte hören, sich von biblischen und anderen Geschichten begeistern lassen und anschliessend Kaffee trinken, spielen und essen – das ist das «Fiire mit de Chliine». Es ist da für alle Kinder zwischen 0 und 5 Jahren, egal ob reformiert oder nicht. Das Chilemüüsli freut sich auf euch!

Treffpunkt: Thomaskirche Adligenswil

Jeweils donnerstags, 9.30-10.30 Uhr, an folgenden Daten:

22. Januar
26. Februar
26. März
30. April
28. Mai
25. Juni

Das «Fiire mit de Chliine» dauert jeweils eine Stunde – eine halbe Stunde fiire, eine halbe Stunde Kaffee.



Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!

Barbara Steiner

Pfarrerin

041 543 61 94 oder 078 845 88 10
barbara.steiner@reflu.ch



Kinderkirche

**Der Klassiker für
aufgeweckte Kids
bis zu zehn Jahren**



Gemeinsam erleben wir das Kirchenjahr auf spielerische Weise, mit Mutmachgeschichten, Singen und Spielen. Alle Kinder im Alter bis zu zehn Jahren sind herzlich eingeladen – mit oder ohne Begleitung.

Montag, 25. Mai, 17 Uhr

«Pfingsten im Meggerwald mit Grillieren»
Treffpunkt Bushaltestelle «Buchmatt», Meggen
Um Anmeldung bis am Freitag, 22. Mai wird gebeten (Kontaktdaten siehe unten).

Kindergottesdienste gehören auch zum «Kinderkirche»-Angebot und finden parallel zum regulären Gottesdienst an folgenden Daten statt:
10. Mai | 14. Juni, jeweils sonntags um 10 Uhr.



Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!

Christa Schüssler

Sozialdiakonie

041 377 14 66

christa.schuessler@reflu.ch



POWER Girls

Kreativität und Spass, für energievolle Girls ab der 5. Klasse



Wenn du ein POWER Girl bist oder werden möchtest, dann komm bei uns vorbei! Wir machen das, was Girls gerne machen und besprechen das Programm jeweils gemeinsam. Das Nachtessen bereiten wir miteinander zu.

Treffpunkt: Reformierte Kirche Meggen | Jugendraum

Jeweils freitags, 18.15-21.15 Uhr, an folgenden Daten:

16. Januar | 6. Februar | 20. März | 24. April | 8. Mai | 12. Juni

Anmeldung: Jeweils bis Donnerstagabend vor dem POWER-Girls-Abend per Telefon oder SMS/WhatsApp an Petra Müller

Die Jugendarbeiterin Petra Müller begleitet die POWER Girls vor Ort. Komm vorbei und schnuppere doch mal bei uns rein! Das Angebot ist kostenlos und für alle Girls ab der 5. Klasse.



Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!

Petra Müller

Sozialdiakonin

041 370 49 61 oder 078 708 86 23

petra.mueller@reflu.ch



mehr online

POWER Boys

**Unternehmungslustige
Jungs ab der 5. Klasse -
vorgetreten!**



Wir POWER Boys gehen regelmässig in den Wald, um Feuer zu machen und einen tollen Abend miteinander zu verbringen. Manchmal nehmen wir auch an Anlässen teil oder gönnen uns eine besondere Unternehmung. Einmal im Jahr gehen wir zusammen in ein Weekend.

Treffpunkt: ARA Parkplatz Udligenswil

Jeweils freitags, 18.30-20.30 Uhr, an folgenden Daten:

16. Januar | 20. März | 24. April | 22. Mai | 19. Juni

Anmeldung: Jeweils bis Donnerstagabend vor dem POWER-Boys-Abend per SMS/WhatsApp/Signal an Barbara Steiner

Pfarrerin Barbara Steiner begleitet die POWER Boys vor Ort. Das Essen wird jeweils offeriert, Getränke bitte selbst mitnehmen. Bitte auf wettergerechte Kleidung und gute Schuhe achten. Sackmesser nicht vergessen. Komm vorbei und schnuppere doch mal bei uns rein! Das Angebot ist kostenlos und für alle Jungs ab der 5. Klasse.



Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!

Barbara Steiner

Pfarrerin

041 543 61 94 oder 078 845 88 10
barbara.steiner@reflu.ch



Frau trifft sich

**Das Erfolgsformat für
Frauen aller Generationen**



Frauen jeden Alters treffen sich zu einem bestimmten Thema, einer Aktion oder zu einem Ausflug. Mittlerweile fest etabliert im Format von «Frau trifft sich» sind die *Frauengespräche*, ein biblisch inspirierter Austausch über Gott und die Welt.

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mittwoch, 14. Januar, 9-12 Uhr | Einführung Encaustic-Wachsmalkunst¹
Ref. Kirche Meggen mit Carla Schmidt |
| Freitag, 20. März, 19.30-21.30 Uhr | «Die goldenen Jahre» - Filmabend
Thomaskirche Adligenswil |
| Dienstag, 21. April, 19-21 Uhr | Frauen in der Bibel: Maria Magdalena
Bächli-Treff Urdligenswil |
| Mittwoch, 13. Mai, 9-11 Uhr | Kulinarischer Wildkräuterspaziergang¹
Meggerwald mit Ines Neubauer |
| Donnerstag, 11. Juni, 19-21 Uhr | Frauen und Herzinfarkt
Ref. Kirche Meggen mit Arlette Christener |

Daten *Frauengespräche* | Reformierte Kirche Meggen

26. Januar | 23. Februar | 16. und 30. März | 20. April | 4. und 18. Mai | 1., 15. und 29. Juni, jeweils montags um 19-21 Uhr

¹Online-Anmeldung via www.reflu.ch/mau (siehe «Angebote») oder via QR-Code



Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!

Christa Schüssler

Sozialdiakonie

041 377 14 66

christa.schuessler@reflu.ch



Mann sieht sich

**Sich informieren,
miteinander diskutieren,
etwas erleben**



Seit über 15 Jahren besteht in unserer Kirchgemeinde das Angebot «Mann sieht sich», quasi als Pendant zu den Zusammenkünften von «Frau trifft sich». Mehrmals pro Jahr treffen sich in der Regel ausschliesslich Männer zu einem gemeinsamen Abend, um sich über ein Thema zu informieren, miteinander zu diskutieren oder zusammen etwas zu erleben.

Donnerstag, 26. März, 18.30 Uhr

«Macht Glaube gesund?»

mit Dr. Krähenbühl

Ref. Kirche Meggen | Cheminéeraum

Donnerstag, 28. Mai, 18.30 Uhr

Bericht aus den Slums von Manila

Reformierte Kirche Meggen

Donnerstag, 25. Juni, 18.30 Uhr

Führung «Bunker und Festungen»

Treffpunkt: Ref. Kirche Meggen

Die Anlässe stehen Teilnehmenden jeden Alters offen, Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Für nähere Informationen und Anmeldung wenden Sie sich bitte an Hartmut Schüssler.



Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!

Hartmut Schüssler

Pfarrer

041 377 14 55

hartmut.schuessler@reflu.ch



mehr online

Themennachmittag

**Den Horizont erweitern?
Dann sind Sie bei diesem
Angebot genau richtig!**



Die Themennachmittage richten sich an vielseitig interessierte Menschen aller Generationen, die jeweils am Freitagnachmittag Zeit haben. Nach einem Beitrag durch einen Gast oder bei einem Besuch in anderen Lebenswelten, besteht die Möglichkeit zum Gespräch und Fragen.

Freitag, 30. Jan., 14.30 Uhr **«Open Hands»** mit Yvonne Lehmann

Ref. Kirche Meggen | Cheminéeraum

Freitag, 27. Feb., 14.30 Uhr **«Fröhlichkeitstraining»** mit Karin Mühlé

Thomaskirche Adligenswil

Freitag, 27. März, 14.30 Uhr **«Trauer bewegt»** mit Rita Schnyder

Ref. Kirche Meggen | Cheminéeraum

Freitag, 24. April, 14.30 Uhr **«Endlich frei atmen»** mit Mirjam Küng

Thomaskirche Adligenswil

Freitag, 29. Mai, 14.30 Uhr **«Rohkakao»** mit Gabriela Betschart

Ref. Kirche Meggen | Cheminéeraum

Freitag, 26. Juni, 14.30 Uhr **«Küchenkräuter & Märchen»**

mit Christel Müller & Barbara Zgraggen
Thomaskirche Adligenswil

Im Anschluss servieren wir Ihnen einen Kaffee und einen kleinen Imbiss.
Die Anlässe sind kostenlos und stehen allen offen.



Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!

Petra Müller

Sozialdiakonin

041 370 49 61 oder 078 708 86 23

petra.mueller@reflu.ch



Wörterkreis

Gesprochen, geschrieben, gelesen: Eine neue Art von Lesezirkel



Wer gerne liest, liest Bücher genauso wie Zeitungen, Briefe und SMS und interessiert sich dabei auch für Sprache. Genau darum geht es im beliebten monatlichen Treffpunkt für alle, die gerne lesen und sprechen: Wir nennen es den Wörterkreis, weil «Lesezirkel» zu ungenau ist. Wir wollen über alles reden, was uns am geschriebenen Wort interessiert.

Das Spannende dabei: Die Themen sollen nicht vom Leiter Christian Hug, freischaffender Journalist und Buchautor, kommen, sondern von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern selber. Wir sind da ganz flexibel.

Donnerstag, 8. Januar, 14 Uhr

Donnerstag, 5. Februar, 14 Uhr

Donnerstag, 5. März, 14 Uhr

Donnerstag, 2. April, 14 Uhr

Donnerstag, 7. Mai, 14 Uhr

Donnerstag, 18. Juni, 14 Uhr

Thomaskirche Adligenswil | Foyer

Ref. Kirche Meggen | Cheminéeraum

Thomaskirche Adligenswil | Foyer

Ref. Kirche Meggen | Cheminéeraum

Thomaskirche Adligenswil | Foyer

Ref. Kirche Meggen | Cheminéeraum



Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!

Petra Müller

Sozialdiakonin

041 370 49 61 oder 078 708 86 23

petra.mueller@reflu.ch



60plus Frühstück

**DER Treffpunkt für
die Senioren**



Unter dem Motto «Gemeinsam in den Wochenstart» möchten wir alle Senioren zum gemütlichen Frühstücken herzlich einladen. Kontakte knüpfen oder vertiefen, Gespräche führen und Gemeinschaft erleben; diese Gelegenheit möchte Ihnen das 60plus Team mit unserem Angebot bieten.

Treffpunkt: Thomaskirche Adligenswil | Foyer

Jeweils dienstags, 9 Uhr, an folgenden Daten:

20. Januar | 17. Februar | 17. März |
21. April | 19. Mai | 16. Juni

Anmeldung:

Jeweils bis am Donnerstag zuvor bei Esther Gafner 041 377 06 70 oder bei Petra Müller (Kontaktdaten untenstehend)

Kosten: Das 60plus Frühstück ist kostenlos



Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!

Petra Müller

Sozialdiakonin

041 370 49 61 oder 078 708 86 23

petra.mueller@reflu.ch



Café Thomas

Die Gemeinschaft pflegen
bei Kaffee und Kuchen



Das «Café Thomas» ist ein belebter Treffpunkt. Hier können Sie Kaffee oder Tee trinken, ein Stück Kuchen geniessen, Gespräche führen und Kontakte knüpfen, stricken, ein Spiel spielen...

Treffpunkt: Thomaskirche Adligenswil | Foyer

Jeweils freitags, 14-16 Uhr, an folgenden Daten:

9. und 23. Januar

13. und 20. März

1., 8. und 15. Mai

5., 12. und 19. Juni

Hätten Sie Lust, ab und zu das Café zu hüten oder einen Kuchen zu backen? Dann freue ich mich sehr, wenn Sie sich bei mir melden.
Vielen Dank schon im Voraus!



Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!

Hartmut Schüssler

Pfarrer

041 377 14 55

hartmut.schuessler@reflu.ch



Bibellesettreff

Die Quellen der Christenheit, betrachtet aus dem Hier und Jetzt



Interessierte treffen sich alle 14 Tage, um sich mit den Quellen der Christenheit zu beschäftigen. Theologisches Vorwissen ist nicht Voraussetzung. Die Texte der Bibel werden in grösseren Zusammenhängen gelesen und die Brücke zu unseren Lebenserfahrungen geschlagen. Der Austausch über dunkle und manche allein kaum verständliche Verse hilft selbstbewusster mit unseren Traditionen umzugehen. Freuen Sie sich auf inspirierende Gespräche und neue Erkenntnisse, die Ihren Glauben bereichern werden.

Treffpunkt: Thomaskirche Adligenswil | Foyer

Jeweils dienstags, 14-16 Uhr, an folgenden Daten:

- 27. Januar
- 3. Februar
- 3., 17. und 31. März
- 5. und 19. Mai
- 2., 16. und 30. Juni



Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!

Hartmut Schüssler

Pfarrer

041 377 14 55

hartmut.schuessler@reflu.ch



Zäme singe

«Wo man singt, da lass
Dich ruhig nieder»



Singen Sie gerne? Wir auch!

Deshalb treffen wir uns jeden Mittwoch in der Thomaskirche, um neue Lieder aus dem «Rise up» kennenzulernen. Wir singen teilweise mehrstimmig, geniessen die Freude am gemeinsamen Gesang und proben hin und wieder für besondere Gottesdienste die Lieder.

Treffpunkt: Thomaskirche Adligenswil

Jeweils mittwochs, 18.30-20 Uhr, an folgenden Daten:

- 7., 14. und 21. Januar
- 4. und 25. Februar
- 4., 11. und 25. März
- 1. und 29. April
- 6., 13. und 27. Mai
- 3., 10. und 24. Juni

Alle, die gerne singen, sind ganz herzlich willkommen.
Ich freue mich auf Sie!



Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!

Tomasz Domański
Organist

tomasz.domanski@reflu.ch



mehr online

Reformierte Kirchgemeinde
Meggen-Adligenswil-Udligenswil
Adligenswilerstrasse 10
6045 Meggen
041 377 32 69
sekretariat.meggen@reflu.ch
www.reflu.ch/mau