

29. Januar 2023



Sie sind eingeladen, diesen Sonntag selbst zu gestalten. In der Mirjamkirche findet kein Gottesdienst statt. Nehmen Sie sich Zeit zum Nachdenken, Zeit für sich selbst und Zeit für einen lieben Menschen. Sie können dazu den folgenden Impuls aufgreifen:

Und Jesus ging weg von dort und kam an den See von Galiläa; und er stieg auf den Berg und setzte sich dort. Und es kamen viele Leute zu ihm, die hatten Lahme, Blinde, Krüppel, Stumme und viele andere Kranke bei sich, und sie legten sie ihm zu Füßen, und er heilte sie. Und das Volk staunte, als es sah, wie Stumme redeten, Krüppel gesund wurden, Lahme gingen und Blinde sahen; und sie priesen den Gott Israels.

Matthäus-Evangelium 15, 29-31

Heilsame Pause

Dein Handy meldet sich, wenn die Akkuleistung dem Ende zugeht. Auch dein Körper signalisiert dir, wenn ihm etwas fehlt. Vermutlich überhörst du oft seine Warnung, weil du glaubst, dir keine Pause gönnen zu können. Tu dir und deinem Körper einen Gefallen, indem du seine Signale ebenso ernst nimmst wie die deines Handys. Lade ihn täglich auf, indem du ihm gibst, was er benötigt. Dann ist er für dich da.

Margrit Richli