

24. April 2022



# Sonntag für mich und für dich

Sie sind eingeladen, diesen Sonntag selbst zu gestalten. In der Mirjamkirche findet kein Gottesdienst statt. Nehmen Sie sich Zeit zum Nachdenken, Zeit für sich selbst und Zeit für einen lieben Menschen. Sie können dazu den folgenden Impuls aufgreifen:

Jesus hauchte sie an, und er sagt zu ihnen: Heiligen Geist sollt ihr empfangen!  
Wem immer ihr die Sünden vergebt, dem sind sie vergeben; wem ihr sie festhaltet,  
dem sind sie festgehalten.

*Joh 20, 22-23*

## *Ressourcen der Leichtigkeit*

Zwei Dinge spricht der Auferstandene den Jüngerinnen und Jüngern zu: Frieden und die sogenannte Lösegewalt. Wobei ich diese als eine Aufforderung lese, dass wir einander die Sünden vergeben und eben nicht festhalten. Und zwar, weil es essentiell ist für das neue Leben in Gott. Auferstehung ist Frieden, Auferstehung ist Freisein von Ressentiments, Auferstehung ist Vergebung. Auferstehung ist ein Aufräumen mit unserer Anspruchshaltung gegenüber anderen und gegenüber uns selbst. Auferstehung ist die Überwindung, die Beseitigung der Angst, zu kurz zu kommen, absolut oder auch im Vergleich zu anderen. Auferstehung ist die neue Leichtigkeit, in der wir die Schönheit der Welt und unseres Lebens in uns aufnehmen. Erhalten und stärken wir diese Ressourcen der Leichtigkeit! Noch einmal Frohe Ostern!

*Maximilian Paulin*