



# Körperzentrierte Einzel- und Paarberatung

Ein erweitertes Angebot der Sozialberatung

041 227 83 34

**In der Einzel- und Paarberatung  
IKP (Institut für Körperzentrierte  
Psychotherapie) stehen Ihre  
Gefühle, Gedanken und  
Körperreaktionen gleichwertig im  
Mittelpunkt.**

Ich begleite Einzelpersonen und  
Paare dabei, bestehende Muster zu  
erkennen, mehr in Verbindung mit  
dem eigenen Körper zu kommen,  
neue Wege zu finden und  
Veränderungen ganzheitlich zu  
gestalten.

**Das Angebot ist für Personen aus  
den Gemeinden:** Buchrain, Dierikon,  
Ebikon, Emmen, Gisikon, Greppen,  
Honau, Kriens, Luzern, Malters (sowie  
Hellbühl, Rengg und Schachen), Root,  
Rothenburg, Schwarzenberg, Vitznau  
und Weggis.

Sie finden mich im Gebäude der  
Lukaskirche beim Vögeligärtli in  
Luzern. Der Hauseingang ist auf der  
Rückseite bei den Parkplätzen. Die  
Beratung ist im Dachgeschoss.

[www.reflu.ch/luzern](http://www.reflu.ch/luzern)



**Die Beratung  
hilft Ihnen individuell und  
vertraulich**

Persönliche Beratung nach  
Terminvereinbarung

Reformierte Kirche Luzern  
Nsamba Kula  
Körperzentrierte Paarberatung  
Morgartenstrasse 16  
6003 Luzern  
041 227 83 34  
[nsamba.kula@reflu.ch](mailto:nsamba.kula@reflu.ch)