

Handauflegen als Kraftquelle kennenlernen

Einführungskurs ins kontemplative Handauflegen nach Anne Höfler

Kursdaten: Freitagabend/Samstag, 27./28. November 2026

Zeit: Freitagabend, 18.00 bis 21.00 h, Samstag, 09.30 – 16.00 h

Ort: Gemeindehaus Matthäus

Adresse: Hertensteinstrasse 30, 6004 Luzern



Einführungskurs ins kontemplative Handauflegen nach Anne Höfler

Wir freuen uns, zu einem weiteren Einführungskurs ins **kontemplative Handauflegen nach Anne Höfler** einladen zu dürfen. Yvonne Lehmann und Bettina Tunger-Zanetti sind autorisierte Lehrerinnen im Handauflegen nach «OpenHands» und Mitglieder der gleichnamigen Schule für Handauflegen, welche von Anne Höfler, Lindau, gegründet wurde.

An diesem Wochenende im November werden die Kursteilnehmenden sorgfältig in diese Form des Handauflegens eingeführt. Ziel des Kurses ist es, die verschiedenen Griffe und Abläufe beim Handauflegen nach Anne Höfler kennenzulernen und einzuüben, um das Handauflegen im Familien- und Freundeskreis anwenden zu können und seine wohltuende, heilsame Wirkung zu erfahren.

Anmeldung

bis zum 10. November 2026 an: yvonnelehmannlu@gmail.com

Kurskosten 200.—pro Person

Kursleitung

Yvonne Lehmann, Sozialdiakonin

Bettina Tunger-Zanetti, Pfarrerin

Autorisierte Lehrerinnen im Handauflegen nach OpenHands