

# Handauflegen als Kraftquelle kennenlernen

## Einführungskurs ins kontemplative Handauflegen nach Anne Höfler

**Kursdaten:** Donnerstag, 23., 30. November und 7. Dezember

**Zeit:** 18–21 Uhr

**Ort:** Matthäussaal

**Adresse:** Hertensteinstrasse 30, 6004 Luzern



# Einführungskurs ins kontemplative Handauflegen nach Anne Höfler

Das Angebot «**Handauflegen und Gespräch**» feierte am 1. März 2023 sein 10 jähriges Bestehen.

Der erste Einführungskurs ins kontemplative Handauflegen hat im April und Mai 2023 stattgefunden und war voll ausgebucht. Da die Nachfrage immer noch gross ist, bieten die Kursleiterinnen, Yvonne Lehmann und Bettina Tunger-Zanetti, einen zweiten Einführungskurs an. Sie sind autorisierte Lehrerinnen im Handauflegen nach «OpenHands» und Mitglieder der gleichnamigen Schule für Handauflegen, welche von Anne Höfler, Lindau, gegründet wurde.

An drei Abenden werden die Kursteilnehmenden sorgfältig in diese Form des Handauflegens eingeführt. Ziel des Kurses ist es, die verschiedenen Griffe und Abläufe beim Handauflegen nach Anne Höfler kennenzulernen und einzuüben, um das Handauflegen im Familien- und Freundeskreis anwenden zu können und seine wohltuende, heilsame Wirkung zu erfahren.

## **Anmeldung**

bis zum 30. September 2023: [yvonne.lehmann@reflu.ch](mailto:yvonne.lehmann@reflu.ch)

## **Kurskosten**

drei Abende: 150 Franken

## **Kursleitung**

Yvonne Lehmann, Sozialdiakonin

Bettina Tunger-Zanetti, Pfarrerin

Autorisierte Lehrerinnen im Handauflegen nach OpenHands