

Kostenfreie Kurse



**Schwer erkrankte und
sterbende Menschen am
Lebensende begleiten**

Erste Hilfe: Eine selbstverständliche Aufgabe Letzte Hilfe: Wie kann ich Nahestehende am Lebensende begleiten?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Im kompakten Tageskurs von jeweils 10 bis 16 Uhr zur Letzten Hilfe lernen Sie als Interessierte, was sie für die Ihnen Nahestehenden tun können.

Alle sind herzlich willkommen.



Alfred Palm
Seelsorger und Kursleiter

«Sterbebegleitung ist in der Familie, bei Freunden und der Nachbarschaft möglich. Denn Zuwendung ist das, was alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Melden Sie sich an und erwerben Sie sich Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe, um Sterbende zu begleiten.»



Cornelia Zurfluh
Pflegefachfrau und Kursleiterin

«Wir haben den Umgang mit dem Lebensende ein Stück weit verlernt. Sterben hat viel mit eigener Verletzlichkeit zu tun. Gerade deshalb ist es wichtig, nicht auszuweichen. Man begegnet sterbenden Menschen nicht anders – einfach menschlich, achtsam und ehrlich.»

Letzte Hilfe Kurse im gesamten Kanton Luzern

Die Kurse sind in mehreren Ländern und unterschiedlichen Kantonen erprobt. Folgende Fragen stehen dabei im Zentrum rund um das Grundwissen:

- Wann beginnt das Sterben?
- Was passiert beim Sterben?
- Wie können wir sterbende Menschen begleiten, umsorgen und unterstützen?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?
- Welche Fragen stellen sich, wenn wir uns auf das Lebensende vorbereiten wollen?

Themenschwerpunkte

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Anmelden

reflu.ch/letztehilfe

Die Platzzahl je Kurs ist beschränkt.



reformierte kirche kanton luzern

Reformierte Kirche Kanton Luzern
Maihofstrasse 36
6004 Luzern
041 417 28 80
geschaeftsstelle@reflu.ch
www.reflu.ch

In Zusammenarbeit mit
der Lizenznehmerin:
Reformierte Kirche Kanton Zürich
Blaufahnenstrasse 10
8024 Zürich
www.letztehilfe.ch

