



Workshop: Hilfe gegen den Winterblues

Wann: Donnerstag, 15. Oktober 2026, 19.00 Uhr

Wo: Reformierte Kirche Kriens, Horwerstrasse 23



Vortrag und Tipps der
Therapeutin Silvia Wild-
isen: Wieso kommt es zum
Winterblues? Was hilft, die
Energie und Stimmung zu
halten? Und: Du stellst
deine spagyrische
Mischung her: «Voller
Freude in den Winter».

Kostenanteil: Fr. 15.- (inkl.

Getränken und Knabbereien). Herzlich willkommen!

Ein stärkendes Angebot für unterschiedlichste Frauen.

Anmeldung: Bis 8. Oktober 2026 an Monika Seehafer
041 310 64 63 (Di – Do) monika.seehafer@reflu.ch

reformierte kirche
kriens