

*„Lebendig
und leicht
trotz
schwerem
Thema.“*

Teilnehmerin

LETZTE HILFE IST SO WICHTIG WIE ERSTE HILFE

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierung, sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir geben Grundwissen in die Hand und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

*„Die
natürliche
Art mit dem
Thema
Sterben
umzugehen“*

Teilnehmerin

LETZTE HILFE

Letzte Hilfe richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen.



KUR SINHALTE

Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, dabei werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht angesprochen. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sind und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen gemeinsam, wie man Abschied gestalten kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

*„Angst
beginnt
im Kopf -
Mut aber
auch.
Wissen
macht
Mut!“*

KURSAUFBAU

Der Kurs besteht aus vier Modulen.
Er wird an einem Tag durchgeführt und dauert inklusive
Mittagspause 6 Stunden (von 10.00 bis 16.00 Uhr).
Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte
Kursleitende aus Pflege, Seelsorge, Hospiz- und
Palliativarbeit.

- Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens
- Modul 2: Vorsorgen und entscheiden
- Modul 3: Leiden lindern
- Modul 4: Abschied nehmen

DATUM, ORT UND KURSLEITUNG

Samstag, 16. März 24, Saal der Johanneskirche Kriens,
Horwerstr. 23, 6010 Kriens
(Tanja Kauer, Pflegefachfrau und Katharina Metz, Seelsorgerin)

Weitere Kurse an anderen Orten

Donnerstag, 4. Januar 24, Pfarrei St. Anton,

Samstag, 25. Mai 24, Pfarrei St. Anton,

Mittwoch, 3. Juli 24, Pfarreiheim St. Paul

Samstag, 19. Oktober 24, Stiftung St. Anna

Samstag, 7. Dezember 24, Gemeindehaus Würzenbach

KOSTEN:

Der Kurs ist kostenlos mit freiwilliger Türkollekte.
Eine Erfrischung während des Kurses wird offeriert.
Das Mittagessen kann auf Selbstkosten im örtlichen oder
nahegelegenen Restaurant eingenommen werden.

ANMELDUNG: (bis 3 Wochen vor Kursbeginn)

Bitte melden Sie sich über die Homepage an:

www.reflu.ch/luzern/angebote/der-letzte-hilfe-kurs

oder montags über 041 361 01 18

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs
der Anmeldungen berücksichtigt. Vor Kursbeginn werden
Ihnen weitere Informationen mit einer Wegbeschreibung
zugestellt.




Katholische Kirche
Stadt Luzern

reformierte kirche
luzern



LETZTE HILFE

Der Letzte Hilfe Kurs
Am Ende wissen, wie es geht.

Der Kurs in Kriens
wird durch die katholische und
reformierten Kirche Luzern organisiert