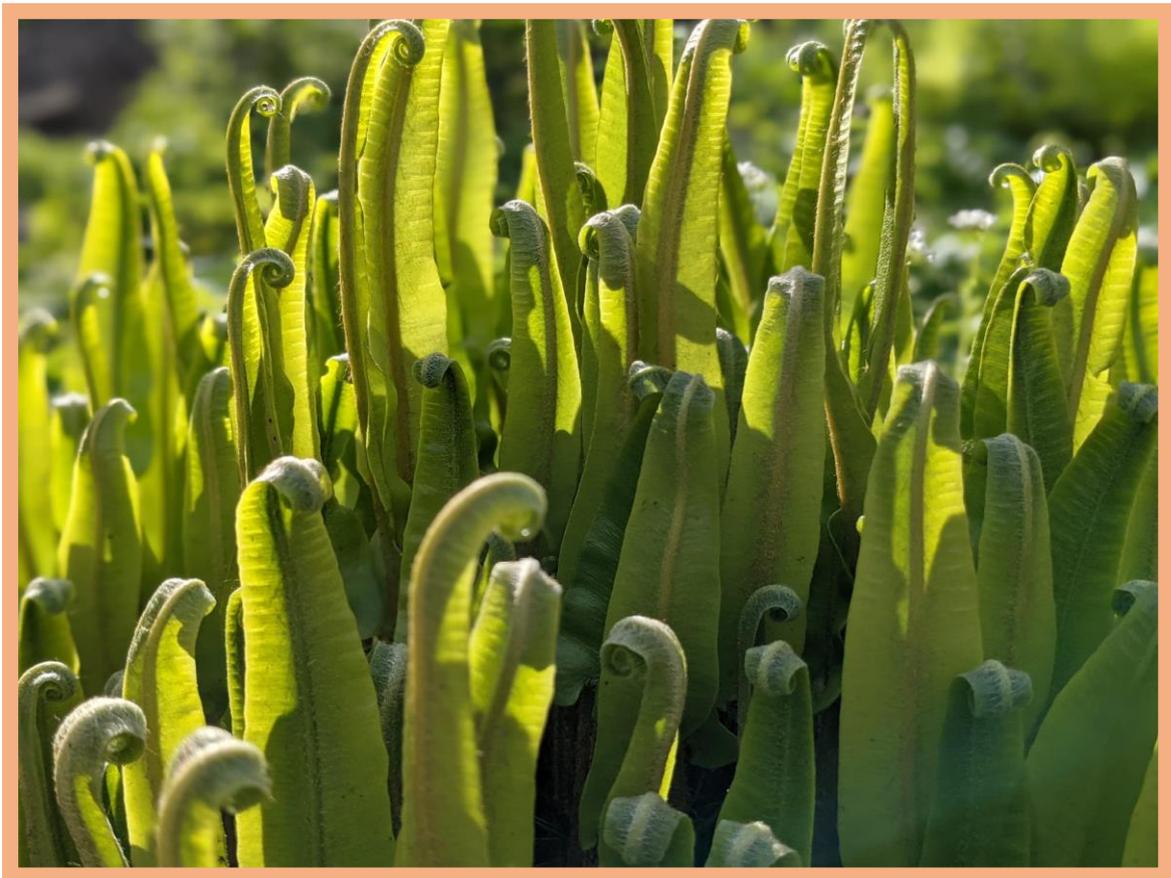


„Aus dem Leben für das Leben“

Gesprächsgruppe zu Themen unseres Alltags



Es gibt viele Wege sich weiterzuentwickeln. Einer ist, sich Zeit zum Reflektieren zu nehmen, Anstöße zu bekommen, mit anderen auszutauschen und neue Strategien zu entwickeln.

Diese Form wird seit Jahren in unserer reformierten Kirchgemeinde angeboten, ist aber offen für alle Menschen. «Aus dem Leben für das Leben» wird nach der Methode der Themenzentrierten Interaktion (TZI) geleitet, das heisst, dass das Tagesthema so erarbeitet wird, dass es neben einem Input Zeit und Raum gibt zur persönlichen Reflektion und für Kleingruppengesprächen, in denen die eigenen Erfahrungen, Gefühle und Überzeugungen Raum bekommen. Die Potenziale der Teilnehmenden kommen so voll zum Tragen und man lernt voneinander.

Termine und Themen:

Neu bieten wir zu jedem Thema eine Vormittags- sowie eine Abendgruppe an!

Dienstag, 27. Februar 2024:

Vormittag: 09.10 – 11.00 Uhr oder Abend: 19.10 – 21.00 Uhr

Intuition ist die Nase für das Mögliche, ein Talent, das wie alle menschlichen Fähigkeiten, gefördert und trainiert oder vernachlässigt und zerstört werden kann. Und ist Intuition gleichzusetzen mit dem oft zitierten «Bauchgefühl»?

Dienstag, 12. März 2024:

Vormittag: 09.10 – 11.00 Uhr oder Abend: 19.10 – 21.00 Uhr

Heilung und Heil sein ist in vieler Munde. An diesem Morgen werden wir nicht entscheiden, was wirksam ist oder was nicht. Wohl aber gehen wir in einen Austausch, was uns persönlich auf unserem Weg schon gestärkt hat.

Dienstag, 23. April 2024:

Vormittag: 09.10 – 11.00 Uhr oder Abend: 19.10 – 21.00 Uhr

Liebevoll und verständnisvoll mit sich selbst sein - Das Konzept der gewaltfreien Kommunikation als Geschenk für das eigene Selbst.

Dienstag, 14. Mai 2024:

Vormittag: 09.10 – 11.00 Uhr oder Abend: 19.10 – 21.00 Uhr

Manchmal glaubt man mehr als man glaubt: Welche Überzeugungen leiten meinen Alltag – welche Überzeugungen passen heute und jetzt zu mir. Passt das eine mit dem anderen zusammen?

Dienstag, 11. Juni 2024:

Vormittag: 09.10 – 11.00 Uhr oder Abend: 19.10 – 21.00 Uhr

Älter werden beginnt mit der Geburt: Ob man 35 oder 46 oder 54 wird – die Gesellschaft konfrontiert uns mit vielem, was «dann» dazu gehört. Welche Bilder habe ich von mir selbst, wenn ich älter sein werde?

Alle Themen und allfällige Änderungen finden Sie jeweils auch auf unserer Website www.reflu.ch/hochdorf.

Leitung: Marie-Luise Blum, Fachfrau Potenzialförderung, Ausbildung in systemischer Beratung, Mutter von zwei erwachsenen Kindern. Reformierte Pfarrerin, Lehrerin an der Kanti Beromünster.

Auskunft auch bei: Sophie Kallert (078 691 23 45) oder Anita Lang (079 928 72 74) Beide langjährige Mitglieder der Gruppe.

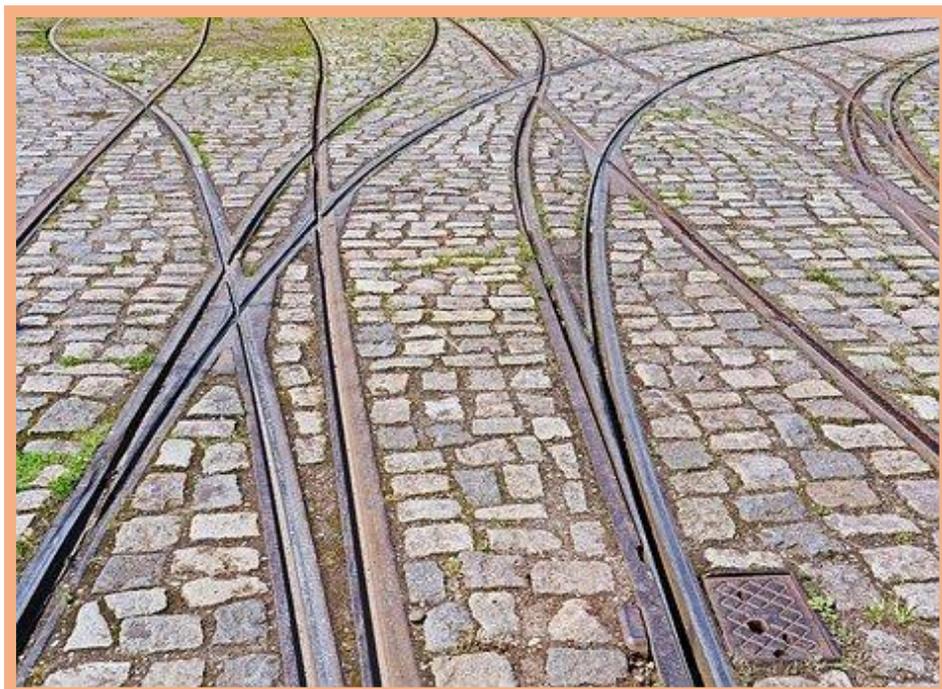
Kursort: Reformierte Kirche Hochdorf, im Saal

Kinderhort: Christoph Gygax, Vater von zwei Kindern, z.Z. Hausmann (nur für Vormittagsgruppe)

Kosten: Keine

Anmeldungen: Bis spätestens Montag zuvor, 18.00 Uhr per Mail an: marieluise.blum@reflu.ch oder per Nachrichtendienst auf 079 946 32 66.

Späteres Ankommen oder früherer Aufbruch ist nicht ideal, aber machbar, wenn die Aufgaben in Beruf und Familie es nicht anders ermöglichen. Bitte bei der Anmeldung vermerken. Jedes Modul ist einzeln buchbar. Jedes Modul hat 11 Plätze, die nach Reihenfolge der Anmeldungen vergeben werden.



Reformierte Kirche Hochdorf
Luzernstrasse 14, 6280 Hochdorf

Marie-Luise Blum
marieluise.blum@reflu.ch

reformierte kirche
hochdorf

