reformierte kirche
emmen–rothenburg

KONTEM-PLATIVES GEBET

Sitzen in der Stille

jeweils am Mittwoch

7. Juni 2023
14. Juni 2023
21. Juni 2023
5. Juli 2023
2. August 2023
9. August 2023
30. August 2023

jeweils am Dienstag

22. August 2023

Reformierte Kirche Gerliswil
Erlenstrasse 31
6020 Emmenbrücke

weitere Termine auf Anfrage
19.00 bis 20.00 Uhr

reformierte kirche
emmen–rothenburg

schweige und höre

Es redet und redet. Ja manchmal schreit es sogar. Um uns und in uns. Wir sehnen uns nach Ruhe und Frieden und finden sie trotzdem nicht. Die verschiedenen religiösen Traditionen haben Techniken entwickelt, um wieder zu sich selbst, ins Schweigen zu kommen und so offen zu werden für die leisen, aber wichtigen Stimmen, für Gott. In der christlichen Tradition pflegte vor allem die Mystik des Mittelalters diese Art des «kontemplativen Gebets». Heute entdecken wir es über die Form der Zen-Meditation wieder.

Gerne möchten wir in der Kirche Gerliswil dieser Form von Gebet Gelegenheit geben. Dazu stehen Meditationskissen, Matten und Schemel bereit. Man kann aber einfach auch gewöhnlich auf einem Stuhl sitzen. Wir schweigen 2 x 20 Minuten in der Form des «Zazen» - Sitzen in der Stille, dazwischen Pause, Unterbruch möglich.

Kontakt und Information

Andreas Baumann
Pfarrer
Tel. 041 280 15 71
SMS, WhatsApp 078 714 15 71
andreas.baumann@reflu.ch