

reformierte kirche
luzern

FERIEN- TAGE

für Jugendliche von der 1. bis 3. Oberstufe

Mittwoch, 13. Oktober 2021 - Bubble Ball und Escape Room

Donnerstag, 14. Oktober 2021 - Ninja Warrior Parcours

Freitag, 15. Oktober 2021 - Konzert von Superstar «Jakub Ondra»



Mittwoch, 13. Oktober

Mit dem Bubble Ball können alle einen Salto machen. Wir üben uns mit den Bubble Balls in verschiedenen Kunststücken und spielen Fussball damit. Anschliessend zeigen wir ein anderes «Können» im Escape Room in Emmen und kochen uns am Schluss ein verdientes Znacht.



Treffpunkt

11.00 Uhr (Sporthalle Rossmoos,
Mooshüslistrasse 65, 6032 Emmen)

Mitnehmen

Turnkleider, Duschsachen - die Bubble Balls bringen einem zum Schwitzen, Hallenschuhe, frische Kleider für Escape Room, Trinkflasche, Zmittag selbständig (aus dem Rucksack) mitnehmen. Das Abendessen wird von uns organisiert.

Schluss

ca. 20.00 Uhr, Lukaszentrum,
Morgartenstrasse 16, 6003 Luzern

Kosten

CHF 10.- (bitte am Mittwoch mitbringen)

Anmelden bei

nsamba.kula@reflu.ch (Name, Vorname, Alter, Allergien/Unverträglichkeiten, Besonderes, Handynummer Eltern).

Anmeldeschluss

29. September 2021 (Anzahl Teilnehmende ist beschränkt).

Kontakt

Nsamba Kula, Koordination Jugendarbeit in den 8 Teilkirchengemeinden Luzern (077 498 85 74)

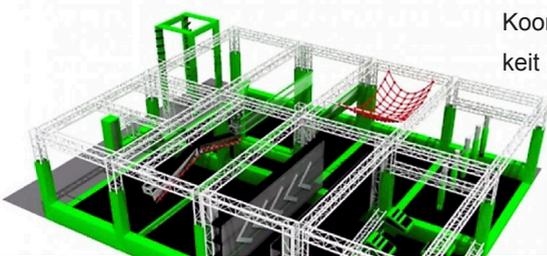
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Donnerstag, 14. Oktober

Im anspruchsvollen und abwechslungsreichen Parcours geht es um die sportliche Überwindung von Hindernissen. Hier sind Mut, Ausdauer, Geschicklichkeit, Biss, Spass, Konzentration und Körperbeherrschung gefragt und zwar gleichzeitig. Versuche dich als Ninja und meistere die Hindernisse im ersten Ninja Warrior Parcours in der Schweiz / Chur.



Aber nicht nur in den Genuss eines Ninjaparcours werden wir kommen. Das einstündige Bootcamp Training kommt ursprünglich aus Amerika und ist ein Ganzkörpertraining, welches einem zu Höchstleistung antreibt. Mithilfe eines professionellen Trainers wird deine Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit beansprucht.



Treffpunkt

9.10 Uhr Luzern Bahnhof (wir treffen uns beim Torbogen). Der Zug nach Chur fährt um 9.35 Uhr.

Retour

Voraussichtlich 18.51 Uhr in Luzern Bahnhof, wir bitten um Verständnis, falls die Ankunftszeit variiert.

Mitnehmen

Sportkleider, Hallenschuhe, Duschzeug, frische Kleider, Zmittag und Zvieri selbständig aus dem Rucksack mitnehmen, Trinkflasche. Für einen Snack beim Retourweg wird gesorgt.

Kosten

CHF 10.- (bitte am Donnerstag mitbringen)

Anmelden bei

nsamba.kula@reflu.ch (Name, Vorname, Alter, Allergien/Unverträglichkeiten, Besonderes, Handynummer Eltern).

Anmeldeschluss

29. September 2021 (Anzahl Teilnehmende ist beschränkt).

Wichtig

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. JedeR JugendlicheR ist selbst verantwortlich wie weit sie/er mit dem Training geht und muss in der Lage sein, einzuschätzen wann sie/er das Training beendet. Jugendliche mit Vorerkrankungen müssen sich mit dem OK-Team in Verbindung setzen. Natürlich wird das Training dem Alter der Teilnehmenden angepasst.

Kontakt

Nsamba Kula, Koordination Jugendarbeit in den 8 Teilkirchengemeinden Luzern (077 498 85 74)

Freitag, 15. Oktober

In seiner Heimat nennen sie ihn alle «den tschechischen Ed Sheeran». Der 25-Jährige sieht zwar nur entfernt aus wie der englische Superstar - Ondra ist weissblond, hat keine Tattoos und ist grossgewachsen - aber sein Sound klingt hitverdächtig und ähnlich wie der vom «Shape of You»-Sänger.



Türöffnung
18.30 Uhr

Konzert Jakub Ondra

19.00 Uhr

anschliessend Sound von DJ DNA
bis 22.00 Uhr

Ort

Konzertsaal Lukaszentrum,
Morgartenstrasse 16, 6003 Luzern

Eintritt

CHF 5.-

Das Konzert ist nur für Jugendliche von der 1. bis 3. Oberstufe aus dem Kanton Luzern (Schülersausweiskontrolle).

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Corona Schutzmassnahmen gemäss dem Dachverband Offene Kinder- und Jugendarbeit (Stand Oktober 2021).

Team Jugendarbeit in den 8 Teilkirchengemeinden Luzern

Nicole Lechmann (Kriens)
Gerda Menzi (Stadt Luzern)
Cecilia Lodewyks (Buchrain-Root)
Nsamba Kula (Emmen-Rothenburg)