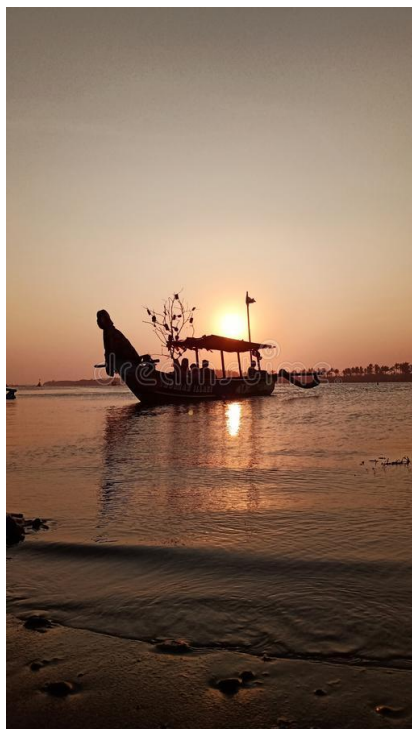


WENN ICH EIN BOOT WÄRE ...

... dann wäre ich ein Passagierschiff auf einem grösseren See. Speziell an meinem persönlichen Boot ist, dass es sich hydraulisch wie eine Cake-Backform verlängern und verkürzen lässt und dass es drei sehr starke Motoren hat.

Als ich während meiner Seelsorge-Ausbildung bei Reinhold Ruthe dieses Seelsorgemodul besuchte, welches eine ganze Woche beanspruchte, hatte ich zunächst allergrösste Mühe mit der Vorstellung, ich sollte quasi ein Boot sein, denn schliesslich bin ich ein Realist und kein Träumer. Mit Gottes Hilfe und meiner Erfahrung als Bootsmodell-Bauer in jungen Jahren klappte es schlussendlich dann aber doch.



So habe ich das wertvolle Instrument der Lebensbild-Projektionen kennen gelernt. Kurz erklärt; der Mensch fantasiert darüber, was für ein Haus, eine Türe oder eben ein Boot er in seiner Vorstellung am ehesten wäre und malt in seiner Fantasie quasi ein Gemälde davon. Er beschreibt dann sein Boot-Gemälde mit dessen Eigenschaften, Vor- und Nachteilen, seinem Ziel, dem herrschenden Wetter und ob da z.Bsp. Menschen in seinem Boot drin sind.

In einem zweiten Schritt versucht man zu zweit den Bezug zu sich selbst und zu seinem Leben zu finden. Die Parallelen zur eigenen Persönlichkeit und zur Lebenswelt sind meist verblüffend und sehr hilfreich. Es ermöglicht jemandem, sich selber besser kennen zu lernen und zu verstehen. Was einem bei sich selber in der Regel nicht auffällt, das fällt dann an der Projektion auf und man kann frei darüber reden;



sei es positiv oder negativ.

Sehr interessant ist es, wenn Ehepartner ihre Boots-Visionen erstellen und einander zur Seite stellen. Wie können sich ein gemütliches Ruderboot und ein Piratenschiff begegnen und gemeinsam durchs Leben gleiten?

Da begegnen einem Seelsorgenden River Rafting Boote auf einem Wildwasserfluss, Containerschiffe, Fluss-Passagierschiffe, Hochsee- oder Luxusjachten; dann Rennboote, Flugboote, viele Arten von Segelschiffen oder ganz speziell:

Ein einfaches gelbes Gummi-Schlauchboot, das aber nur als Tarnung dient für ein darunter liegendes, bis an die Zähne bewaffnetes Kriegs-U-Boot; ob mit dem Mann, welcher diese Lebensbildprojektion offenbart, ein konstruktives Streitgespräch möglich wäre?



»Das Boot« Stellen Sie sich vor, Sie sind ein Boot!

Sich in Gedanken ein Bild malen: 'Wenn ich ein Boot wäre, dann würde das so aussehen:

Sich nicht zu sehr mit diesem Bild identifizieren, ist 'nur' Hilfsmittel!

| | |
|--|--|
| Was ist das für ein Boot? (Beschreibung) | |
| Wo bin/fahre ich? (See/Fluss/Meer?) | |
| Welches Wetter herrscht? | |
| Wo will ich hin? (Ziel) | |
| Wen nehme ich mit? (Gemeinschaft / Beziehung) | |
| Hat das Boot einen Namen? Wer hat es getauft? | |
| Was mache ich? (...mit dem Boot)? Wozu ist es da? | |
| Wie alt ist das Boot? In welchem Zustand ist es? (aussen / innen) | |
| Habe ich einen Heimathafen / Liegeplatz? | |
| Wer trifft die Entscheidungen auf dem Boot? - Wer trägt Verantwortung dafür? | |
| Wer ist der Kapitän? Wer steuert? Wer ist Eigentümer? | |
| Sind da noch andere Boote in Sicht? | |
| Hat das Boot eine Flagge / Figur? | |
| Welche Räume hat das Boot? | |
| Positiv an diesem Boot ist ... | |
| Hat es einen Schwachpunkt, Defekt? | |
| Gibt es noch etwas Besonderes am Boot? | |
| evl. weitere Details: Was tun die Leute? Zahlen die Passagiere? Hat es einen Motor? Besatzung? Auftanken. Pflege und Reparatur ... | |

»Die Türe« **Stellen Sie sich vor, Sie sind eine Türe!**

Sich in Gedanken ein Bild malen: 'Wenn ich eine Türe wäre, dann würde diese so aussehen:

Sich nicht zu sehr mit diesem Bild identifizieren, ist 'nur' Hilfsmittel!

| | |
|--|--|
| Was ist das für eine Türe? (Beschreibung) | |
| Wo bin ich? (bezogen auf d. Gebäude) | |
| Meine Umgebung? Wohin gehöre ich? | |
| Was mache ich? Wozu bin ich da? Wozu diene ich? | |
| Was gefällt mir hier? | |
| Was gefällt mir nicht? | |
| Was läuft um mich herum | |
| Wie alt ist diese Türe? | |
| Welche Räume verbinde ich? | |
| Wem gehört die Wohnung? Wem gehört das Gebäude? | |
| Wer entscheidet in Wohnung, im Gebäude? | |
| Gibt es noch andere Türen? | |
| Hat sie einen Schwachpunkt, Defekt? | |
| Gibt es noch etwas Besonderes in der Wohnung? | |
| Was tun die Leute um mich herum? Pflege und Reparatur ... | |