

28. November 2025
05. Dezember 2025
19. Dezember 2025

reformierte kirche
dagmersellen

19:30 bis 20:30 Uhr
OASE-Saal
Altishoferstrasse 19
6252 Dagmersellen



Innehalten im Advent

In der Gruppe, zu Hause
oder per Whatsapp dabei

Innehalten im Advent

Advent und Weihnachten werben wie keine andere Jahreszeit mit der Botschaft der Liebe Gottes um unser Herz. Zugleich sind diese Wochen oft so viel hektischer als alle anderen. Ruhe und Besinnung ergeben sich gerade jetzt nicht einfach von selbst. Wie kann es gelingen, mitten im Alltag Momente der Stille zu erleben?

Mit dem Wegbegleiter «Ein Dezember voller Weihnachten» wollen wir dieses Jahr gemeinsam gehen. Dieser Wegbegleiter ist ein Buch, welches vom 1. Dezember bis zum Dreikönigstag am 6. Januar, für jeden Tag einen Bibelvers mit persönlichen Gedanken, einen Impuls, Lyrik oder Liedverse enthält. Drei Anlässe am Freitagabend ermöglichen zusätzliche Augenblicke der Ruhe zum innehalten. Impulse mit Achtsamkeitsübungen und geführten Meditationen unterstützen uns dabei.

Sie haben drei Möglichkeiten für eine Teilnahme. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welche Variante sie bevorzugen:

- a) Ja ich möchte niederschwellig an der Whatsapp Gruppe teilnehmen. Hier werden tägliche Impulse geteilt.
- b) Ja, ich möchte das Buch bestellen und kann auf Wunsch auch an der Whatsapp Gruppe teilnehmen.
- c) Ja, Ich möchte das Buch bestellen und an den Anlässen am Abend teilnehmen. Die Gruppe findet bei mindestens 4 Teilnehmenden statt. Möglich mit und ohne Whatsapp-Gruppe.

Durchführung: Marina Gubler

Anmeldung für Varianten b) und c) bis am 19. November 2025 über den untenstehenden QR-Code oder an marina@gubler.biz.

Kosten für das Buch: Fr. 14.60

